



Hvis jeg skulle lese tre sider med mye tekst, tok det omtrent en halvtime å forstå hva jeg hadde lest.

– Har jeg virkelig lest så fort?

Mange barn sliter med konsentrasjonen på skolen.
En overraskende metode lærte Viola å lese.

Tekst: Eva Johannesson og Amanda Annasdotter Sagedal **Foto:** Ari Luostarinen

Viola (13) fra Sverige har slitt med å lese helt siden hun startet på barneskolen.

– Når tekstene var lange, ble jeg stresset og tenkte: «Shit, han eller hun har allerede bladd om til neste side.» Da bladd jeg også til neste side, selv om jeg ikke hadde lest ferdig, sier Viola.

Krangling om leksene

Moren hennes, Johanna Lindgren Chin, er utdannet spesiallærer i lesing og skriving. Hun gjorde alt for å motivere Viola til å lese mer.

– Jeg lokket henne, for jeg vet at hvis du leser mer, blir du en bedre leser, sier moren.

Men Viola ville ikke, og det ble mye krangling om leksene.

I fjerde klasse ble Viola testet for **dysleksi**. Det hadde hun ikke, men testen viste at hun hadde problemer med konsentrasjonen.

Viola fikk ekstrahjelp på skolen, men det ble likevel ikke noe lettere for henne å lese.

– Jeg har jo briller, men likevel var det som om bokstavene kunne flyte fra hverandre. Det var litt slitsomt, sier Viola.

Oppdaget noe nytt

For to år siden snudde alt. Da leste moren om en ny teknikk som kunne øke lesehastigheten ved å trene **samsynet**.

Viola fikk et par **VR**-briller og begynte å trene ved hjelp av en app. Fire dager i uken tok hun på seg brillene og så på bilder i 15 minutter.

Selv om hun sto helt stille, var det som om hun hadde vært på trening.

– Øynene mine ble slitne, og jeg ble sliten. Jeg måtte hvile etterpå og skjønte ikke poenget med det jeg gjorde, sier hun.

Fikk raskt resultat

Men belønningen kom raskt. Da Viola testet lesehastigheten på nytt etter seks uker med

VR-briller, hadde den økt!

– Det føltes veldig bra. Og det motiverte meg til å fortsette, sier hun.

Treningen ble også morsommere etter hvert, da hun fikk se på videoer i VR-brillene.

– Da slappet jeg av, det var kjempedeilig.

Tvinger øynene

Telefonen tres inn i VR-brillene, som viser ett bilde for hvert øye. Bildene går inn og ut av hverandre, slik at øynene tvinges til å tilpasse seg. Dette trener samsynet, uten at den som har på brillene merker det.

Etter litt over syv måneder var Viola ferdig med treningen. Da hadde hun doblet lese-hastigheten sin. Hun var overrasket over hvor raskt det gikk.

– Jeg lå og leste i sofaen etter frokost og tenkte bare: «Vent! Jeg er ferdig med denne siden. Har jeg virkelig lest så fort?» Det var gøy, sier hun.



Appen hun har på mobilen lager
to bilder av samme video.

Hæ?

Dysleksi: Lese- og skrivevansker.

Samsynet: Når høyre og venstre øye

samarbeider om å lage ett klart bilde.

VR: Forkortelse for Virtual Reality. Brillene viser en virkelighet som ikke er ekte, men som ligner veldig.

