

Vet du hvor mange klær nordmenn har?

Svaret sjokkerte disse 11-åringene fra Oslo.

Tekst: Maria Sirevåg Wilhelmsen **Foto:** Olav Olsen, Aftenposten



Har du noen gang lett bakerst i klesskapet ditt og funnet klær du hadde glemt? Kanskje en genser du bare har brukt én gang? En bukse du ikke synes er like kul lenger?

Da er du ikke alene.

Vi nordmenn har nemlig veldig mye klær.

- Vi har i gjennomsnitt 359 plagg i skapet
- Hvert femte plagg blir ikke brukt.
 - I Norge har mange råd til å hoppe på alle slags trender. Vi kaster mange ubrukte klær, sier Lisbeth Løvbak Berg, forsker ved Oslomet.

Ble overrasket

Luka, Inger og Ahlaam går i samme klasse på Marienlyst skole i Oslo.

De er interessert i klær og har noen favoritter:

- Gina Tricot! Og Polo, sier de i kor.

– Vi finner også klær på **Tise**, sier Luka.

At vi nordmenn har hundrevis av klesplagg i skapet, overrasker jentene.

– Oi! Jeg hadde gjettet 50 plagg, sier Ahlaam. Hun kjenner seg igjen i å ha klær i skapet som ikke brukes.

– Jeg kjøpte to nye gensere i juleferien, men har fortsatt ikke brukt dem. De passer ikke helt til de andre klærne mine, sier Ahlaam.



Nina (11)

Ellinor (11)



– Kaster penger

Ellinor og Nina liker å titte i favorittbutikkene sine etter skolen.

Men selv om 11-åringene liker nye klær, synes de at det er lurt å kjøpe mindre.

– Det er ikke bra for klimaet at vi kjøper og kjøper. Bruker vi det ikke, kaster vi også penger ut av vinduet, sier Ellinor.

For å unngå å kjøpe unødvendige klær, har jentene et råd:

– Sammenlign klærne du vil ha. Behold de klærne du liker best og fjern det andre, helt til du har ett plagg igjen!

Umulig oppgave?

Vi bør ikke kjøpe mer enn fem nye plagg i året, sier forskere. Da tar vi bedre vare på klimaet.

- Det gjelder også gaver.
- Bruktklær, sko og undertøy telles ikke.

Ellinor og Nina synes fem plagg virker veldig lite. De blir helt stille og måper.

– Det er vanskelig! Jeg får masse klær i julegaver, sier Ellinor.

– Jeg handler ikke så mye klær. Jeg ville heller brukt penger på ting hos Normal, sier Nina.

Mote kommer alltid tilbake

Kanskje har du sett bilder av foreldrene dine fra da de var unge og tenkt: «Oi, så rare klær de hadde!»

Det er fordi moten alltid forandrer seg.

– Trender kommer tilbake omtrent hvert 20. år. Akkurat nå er klær fra begynnelsen av 2000-tallet populære igjen! sier moteforsker Vésma Kontere McQuillan.

Det viktigste er ikke å følge trender. Det handler om å finne noe du liker og føler deg bra i, mener forskeren.

For å finne din unike stil, kan du være så kreativ du vil!

– Da jeg var barn, pleide jeg å tegne mitt eget design på sko. Jeg sydde om gamle plagg og klippet i pappas t-skjorter!

KILDE: VÉSMA KONTERE MCQUILLAN

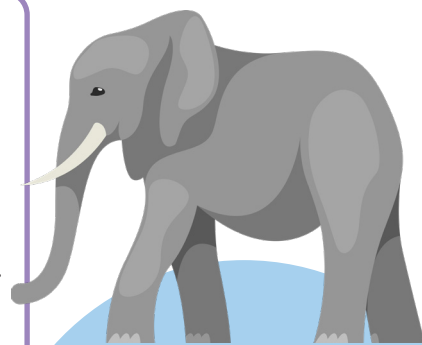
Tips til å kjøpe mindre

- Før du kjøper eller ønsker deg noe nytt, kan du se om du kan arve eller låne av andre først.
- Byttelåning er en fin måte å variere garderoben på.
- Gå i bruktbutikker! Der kommer også klær som nylig var veldig populære.
- Husk at du ikke trenger å være helt lik andre. Det er lov å prøve og feile med sin egen stil.

KILDE: LISBETH LØVBAK BERG

Hæ?
Hva betyr det?

Tise: Gjenbruks-app hvor man kan selge og kjøpe brukte klær.
Klimagassutslipp: Det er når vi lager gass som varmer opp Jorden ved for eksempel bilkjøring eller produksjon av olje.



Visste du?

Alt nordmenn kjøper i løpet av et år, veier 70.000 tonn. Det tilsvarer 14.000 elefanter eller 7 Eiffeltårn, som veier 10.000 tonn hver. Produksjon og forbruk av klær står for 8 prosent av verdens klimagassutslipp.

KILDE: SVANEMERKET

Slik finner du din egen stil

Test ut forskjellige klær: Sett sammen antrekk på nye måter. Kanskje en gammel genser passer perfekt til et nytt skjørt?

Lag dine egne klær: Å kunne sy klær gir mange muligheter. Du kan også tegne og male på klær og sko.

Kjøp brukt: I bruktbutikker finner du masse kule klær som ikke koster så mye.

KILDE: VÉSMA KONTERE MCQUILLAN

