

Slik er en dag som United-spiller

Elisabeth Terland gjør noe veldig mange drømmer om: spiller for favoritt-laget.

Tekst: Tuva Hilton



I sommer signerte Elisabeth Terland fra Bryne for Manchester United. Forrige sesong scoret Terland 13 mål for Brighton i **Women's Super League**, like mange som England-stjernen Lauren James. Bare Manchester Citys Khadija Shaw scoret flere.

Siden hun har vært United-fan hele livet, var det å debutere på Old Trafford det største øyeblikket i karrieren.

– Jeg visste det kom til å bli stort, men jeg var ikke forberedt på følelsen jeg skulle få når jeg gikk inn der. Det var bare helt sykt, sier Terland.

Hva det beste med å være fotballspiller?

– At jeg får gjøre det jeg elsker, hver dag. Å kunne leve av det. Det er en drøm, sier hun.

Men det kan også være ensomt å bo langt hjemmefra. Hun liker å se på norsk TV, for da føler Elisabeth at hun er hjemme i Norge.

Elisabeth Terland (23)



- Favoritt-dyr: Hund
- Favoritt-is: Ben and Jerry's cookie dough
- Favoritt-fag på skolen: Gym
- Favoritt-spill: Ligretto. Vi spiller det i bussen på vei til kamp.
- Favoritt-godteri: Norsk smågodt, spesielt lakris
- Fotballspiller jeg ville likt å spille med: Ole Gunnar Solskjær
- Favoritt-film: «Karate Kid»

Hæ?
Hva betyr det?

Women's Super League: Den øverste fotball-ligaen for kvinner i England.

Akupunktur: Stikke nåler i huden for å behandle ulike plager.

Erling Braut Haaland



Min drømmespiller

- **Fart:** Kylian Mbappé
- **Dribleferdigheter:** Caroline Graham Hansen
- **Skudd:** Erling Braut Haaland
- **Triks:** Geyse Ferreira

Dagbok fra en vanlig dag

7.30	Står opp
8.00	Kjører til trening på Carrington
8.30–9.30	Skifter og spiser frokost med resten av laget
9.30	Møte om kamper, ser på videoer av motstander-lag
10.30	Styrkeøvelser i treningsstudio
11.00	Fotballtrening
13.30	Lunsj
14.00	Møte eller styrketrening
15.00	Basseng, massasje og ulike behandlinger, som for eksempel akupunktur
16–17	Hjem for å slappe av, se på TV eller være sosial
21–21.30	Legge seg (prøver)



Kan du slå Elisabeth Terland?

Øvelse 1: Triksing

Hvordan: Trikse en fotball så mange ganger du kan.
Terlands resultat: 48.



Øvelse 2: Balansere

Hvordan: Balansere en ball på vristen, med bind for øynene, så lenge du klarer.
Terlands resultat: 17 sekunder.

Øvelse 3: Timing

Hvordan: Noen setter på en stoppeklokke som du ikke kan se. Si «stopp» når du tror det har gått 1 minutt. Om å gjøre å komme så nær som mulig.
Terlands resultat: 1 minutt og 16 sekunder.

Øvelse 4: Junior-quiz om Manchester United

Hvordan: Hvor mange kan du svare på?

1. Når fikk Manchester United sitt eget kvinnelag?
2. Har Manchester United vunnet Women's Super League?
3. Hvilket draktnummer har Marcus Rashford?
4. Hvilket land kommer Alejandro Garnacho fra?
5. Hva er kallenavnet til Manchester United?

Terlands resultat: 5 av 5.